



Cofinanciado pela
União Europeia

COMUNICAÇÃO INCLUSIVA

CRIAR UM AMBIENTE DE TRABALHO INCLUSIVO ATRAVÉS DA COMUNICAÇÃO

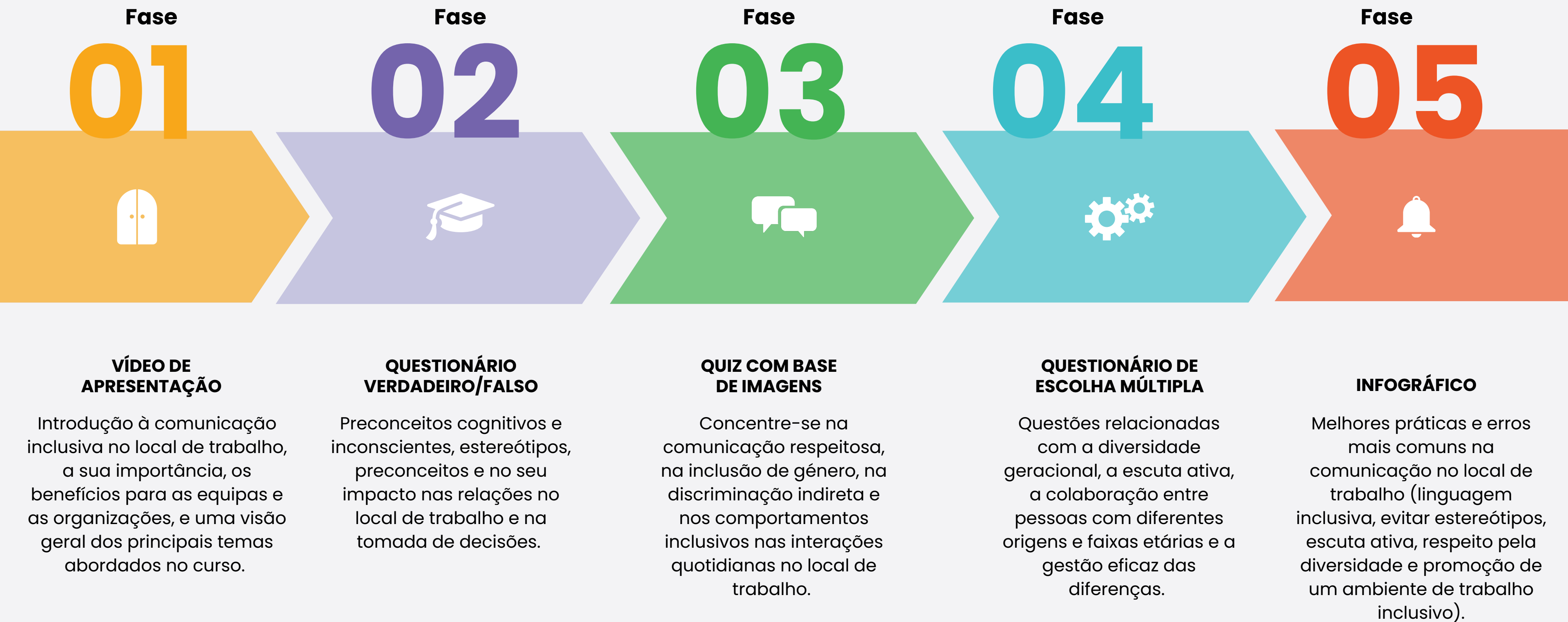
Projeto N°2024-1-FR01-KA220-VET-000254597

Financiado pela União Europeia. As opiniões e pontos de vista aqui expressos são, no entanto, da exclusiva responsabilidade do(s) autor(es) e não refletem necessariamente os da União Europeia ou da Agence Erasmus+ France / Education Formation. Nem a União Europeia nem a entidade financiadora podem ser responsabilizadas por eles. Projeto n.º 2024-1-FR01-KA220-VET-000254597



INTERGENDERACTION





O QUE ESTÁ CERTO E ERRADO



Utilize uma linguagem inclusiva e respeitosa

Escolhe palavras que façam com que todos se sintam respeitados e incluídos, evitando estereótipos.

Pratique a escuta ativa

Dá espaço para expressarem as suas ideias, ouve sem interromper e valoriza as diferentes perspetivas e experiências.

Promover a participação equitativa

Cria oportunidades para que todos possam contribuir durante as reuniões, discussões e processos de tomada de decisão.



Utilização de estereótipos ou rótulos

Fazer suposições sobre as pessoas com base no género / idade / etnia / função pode gerar exclusão e preconceito no local de trabalho.

Interromper ou ignorar os outros

Interromper colegas ou ignorar opiniões diferentes reduz a colaboração e impede uma comunicação inclusiva.

Utilização de linguagem não inclusiva ou ofensiva

Expressões, piadas ou comentários que possam excluir ou ofender outras pessoas podem ter um impacto negativo.

TOOLKIT

Composição diversificada da equipa



Combinar percursos e experiências diversificadas para reforçar o trabalho em equipa e a inovação

Garantir que a remuneração e os benefícios sejam justos e adaptados às diversas situações dos colaboradores



Igualdade salarial e de benefícios

Comunicação inclusiva



Promover uma comunicação respeitosa e acessível, que valorize as diferentes vozes e estilos

Promover objetivos comuns e um entendimento mútuo entre diferentes gerações e perspetivas



Valores e Prioridades

Políticas de trabalho flexíveis



Criação de modalidades de trabalho flexíveis que promovam o equilíbrio, a autonomia e diferentes formas de trabalhar

Promover uma cultura organizacional em que todos se sintam valorizados, respeitados e incluídos



Cultura organizacional inclusiva

Entre em contacto



Cofinanciado pela
União Europeia

(CC BY-SA): É livre de partilhar — copiar e redistribuir o material em qualquer suporte ou formato — e adaptar — remixar, transformar e desenvolver o material para qualquer finalidade, mesmo comercial. O licenciante não pode revogar estas liberdades, desde que cumpra os termos da licença nos termos a seguir indicados:

Atribuição — deve atribuir os créditos devidos, fornecer um link para a licença e indicar se foram feitas alterações.

Pode fazê-lo de qualquer forma razoável, mas não de forma a sugerir que o licenciante o apoia ou apoia a sua utilização.

Partilha em Condições Idênticas — Se remixar, transformar ou desenvolver o material, deve distribuir a sua contribuição sob a mesma licença que a do original. Sem restrições adicionais — não pode aplicar termos legais.

